

# Process Com ® Equipe : mieux se connaître et se comprendre pour mieux travailler ensemble

Au cours de ce temps de formation le Manager réalise avec son équipe un travail sur la connaissance de soi et des autres dans une démarche de développement personnel et professionnel. Le but est de renforcer les liens et la cohésion dans le groupe ainsi que l'efficacité du travail en commun

## Objectifs :

- Développer la cohésion et l'efficacité de l'équipe par une communication plus efficace
- Comprendre le mode de fonctionnement de l'équipe et la signification des incompréhensions, des malentendus, des mésententes et des conflits
- Acquérir un langage et des outils communs pour le traitement positif des tensions relationnelles
- Optimiser la communication de l'équipe vis-à-vis des autres partenaires, internes ou externes à l'entreprise
- Vivre une expérience collective forte

## Programme:

### Mieux se connaître

- Identifier sa base et sa phase parmi les 6 types de personnalité du modèle : Empathique, Travaillomane, Persévérant, Rêveur, Promoteur, Rebelle
- Comprendre son propre éventail d'interaction
- Identifier et apprendre à satisfaire ses propres besoins psychologiques afin d'éviter les comportements sous stress

### Mieux connaître les membres de son équipe

- Le pattern d'interaction
- La matrice d'identification de l'équipe
- Repérer les conditions de fonctionnement optimales de chacun et développer une communication optimisée avec lui
- Identifier et définir le profil de l'équipe, ses forces et ses points de vigilance
- Comprendre les sources de motivation et les comportements sous stress de chaque membre de l'équipe
- Gérer et prévenir les situations génératrices de stress

### Renforcer l'équipe

- Développer un langage commun aux membres de l'équipe
- Permettre à chaque participant de partager un langage commun
- Matérialiser et comprendre les tensions dans l'équipe
- Visualiser la contribution de chacun dans l'équipe

## Les plus pédagogiques :

- Etablissement et mise à disposition pour chaque participant de son profil de personnalité Process Com : avant le séminaire, chacun répond à un questionnaire dont le traitement confidentiel permet d'établir son inventaire de personnalité. Ce support permet à chacun de se situer et de s'approprier les concepts de la Process Com, en référence à sa propre personnalité.
- La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique: exercices, jeux de rôles, entraînements avec le formateur et entre pairs.
- Avant le séminaire, chaque participant répond à un questionnaire dont le traitement confidentiel par informatique permet d'établir l'inventaire de personnalité du participant. Ce support permet à chacun de se situer et de s'approprier les concepts, en référence à sa propre personnalité
- La vidéo est utilisée comme outil d'entraînement à l'observation des différents types de personnalité

**Durée :** 2 à 3 jours